

Не оставайтесь равнодушными к проблеме наркомании!

Приложите свои силы, заставьте биться своё сердце в волнении за тех, кого нужно и можно остановить у последней черты, тех, кто ещё недавно считал наркотики просто игрой.



Вы можете позвонить:

Наркоконтроль-Бугульма
8(85594) 4-22-50

Психолог наркологического диспансера : **8-917-299-77-67**

Центр «Подросток» (образование):
6-22-00,

Клуб «Миллениум»: **6-54-22**

В рамках акции каждый может по телефону «горячей линии» анонимно. Сообщения можно оставить и в Интернет-приемной Управления на сайте ведомства <http://ufskn.tatar.ru>.

Ваша информация поможет сделать этот мир лучше!

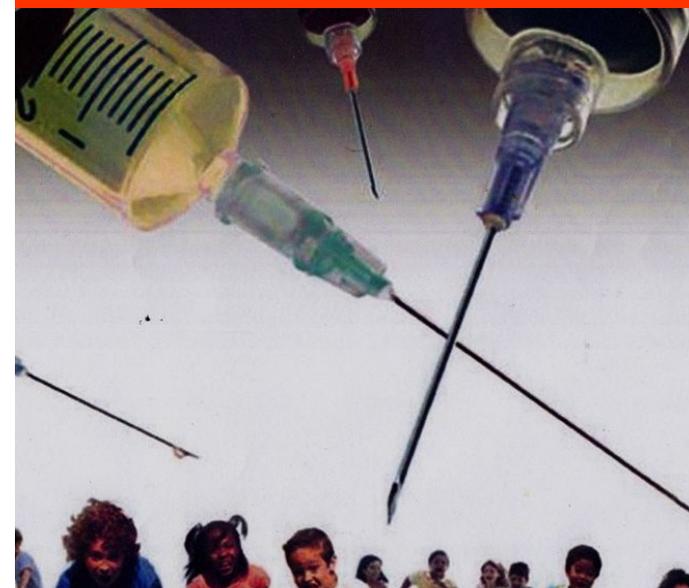


МБДОУ № 8 «Василёк»
г. Бугульма, РТ,
пер. Юности, д. 4
т. 8(85594)9-85-94

НАРКО- ЗАВИСИМОСТЬ

Что это?

Выпуск 3



МЫ ПРОТИВ



НАРКОТИКОВ!

ТЫ С НАМИ?



**ПАМЯТКА ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ**



Наркомания – это поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования, которое сопровождается в большинстве случаев осложнениями со стороны физического здоровья.

Человек, идущий по пути наркомана: постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; остаётся без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бедную несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает своё тело.

Приобщение к наркотикам – страшная, непоправимая опасность, которую можно избежать единственным способом: **никогда, даже однократно, не пробовать наркотики!** Все больше и больше несчастий связано с наркоманией, все больше жизней уносят наркотики.

Можем ли мы повлиять на своего ребёнка?

Прислушайтесь к советам:

- **будьте внимательными к своим детям**, находите хотя бы немного времени, чтобы выслушать их, пусть они чувствуют ваше внимание;
- **не настаивайте на своей точке зрения**, она может быть ошибочна или не соответствовать представлениям ребёнка о той или иной проблеме, ищите компромисс;
- **как можно больше общайтесь со своим ребёнком**, рассказывайте ему о себе, ведь вы тоже были когда-то таким, росли и тоже сталкивались с различными проблемами;
- **расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам**, хотел обсуждать свои проблемы именно с вами. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом;
- **помните, что проблема обсужденная – это проблема наполовину решённая**;
- **попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребёнка**;
- **ваш ребёнок должен знать и быть уверен, что он вам небезразличен**; подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребёнка,



приглашайте их домой, держите их в поле зрения.

Помните, что **ваш ребёнок уникален**. Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили и считали хорошими. **Иногда трудно найти, чем же хорош ребёнок, но найти нужно обязательно. На этом хорошем нужно сосредоточиться и подчеркнуть, что он сможет достичь успехов в жизни.** Это поможет ему выработать самоуважение.

Потому, **будьте внимательны не только к собственным детям, но и к тем, кто с Вами рядом...** Не оставайтесь равнодушными, если чей-то ребёнок оказался в сложной ситуации, а Вы можете ему помочь.

Только все вместе, только всем миром мы можем встать на защиту наших детей!

